

今年もフェス、 やります！

入場
無料

デザイン マイ ライフ

第3回自分史フェスティバル in 大阪
未来の自分としあわせについて考える一日

2019年 11月9日(土)

9:45開場
10:00開始



会場 大阪市立総合生涯学習センター 大阪市北区梅田1-2-2-500
大阪駅前第2ビル5階



お問い合わせ

自分史フェスティバルin大阪実行委員会

☎ 050-7108-1156

詳しくはこちら

自分史フェス 大阪

🔍 検索



自分史フェスティバル in 大阪

◀◀ デザイン マイ ライフ ▶▶

プログラム

その他 展示等

午前の部

9:45～ 開場

10:00～ 開会の辞・自分史とは

10:30～ セミナー：自分史づくりに写真を活用しよう
～一家のお宝写真でファミリーヒストリーをつくったお話～

11:30～ 事例発表①：現役編集者が制作した某企業会長の自分史。
その制作過程を公開！！

12:10～13:30 昼休憩

午後の部

13:30～ 事例発表②：福祉施設での自分史ワーク事例

14:10～ セミナー：「居心地いい居場所づくり」は、
生きてきた時間のたな卸しから

15:10～ ワークショップ：2枚めの名刺「ほんとの私はこんな人」

16:10～ セミナー：爆笑！家系図作りのススメ講座
～楽しくなる基礎から深追いテクニックご紹介

17:10～ ワークショップ：「自分らしく生きる」ために
必要な3つのポイント

17:50～ 車座トークセッション：平成から令和へ生きる
～デザイン マイ ライフ(自分史や人生について語り合う場)

18:50～ 閉会の辞

19:00 終了

自分史資料の展示

「私の人生を、愛する」展示

一枚の自分史パネル展示

※スケジュールや内容は変更になる可能性があります ◎その他、一枚の自分史パネル、自分史資料を展示します

入場は無料です

セミナー、ワークショップは事前予約を受け付けています

※当日満席の場合はお断りさせていただくこともございます。ご了承ください。

詳しくはホームページをご覧ください <https://jibun-shi.org/event/191109jibunshi-festival-in-osaka/>



自分史活用アドバイザーが広げる自分史の世界

一般社団法人自分史活用推進協議会が発足したのは2010年。

「自分史を書く人、活用する人を一人でも増やすことによって、日本を元気にしよう」をスローガンにしています。自分史は出版でしょ？とよく言われますが、それだけではありません。過去をふりかえると、出来事だけでなく、出会った人やその時の自分を思い出す……このふりかえりを様々な分野へ活用しています。

本イベントでは自分史の多様性を体験し、自分史がもつ可能性を実感していただけるでしょう。

私たちは自分史を活用して全ての人が、自分らしく、いきいきと明日を生きていくことを目指します。

出版だけでなく、教育・人材育成・集客・福祉・地域おこし、就活・婚活とさまざまな分野で自分史をいかす

活動をする自分史活用アドバイザー。その活動をぜひ一緒に、見て・聞いて・共に語ってお楽しみください！